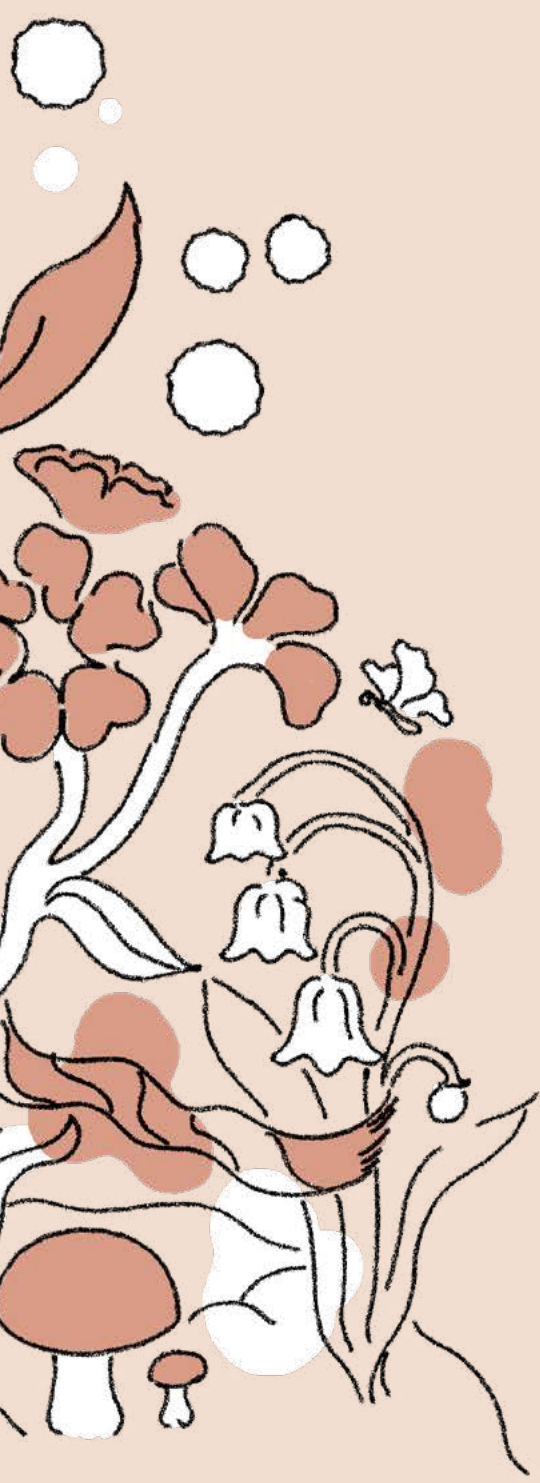




HELSINGFORS SVENSKA  
MARTHAFÖRENING



# 20 21

**Årsberättelse**

En bättre värld - en vardag i taget



Malin Öhman och Maria Rajalin i Hemvrån. Foto: Sara Forsius

## Välkommen till Helsingfors svenska Marthaförening!

I den här årsberättelsen blickar vi tillbaka på året som gått. Tillsammans med vår hemsida hoppas vi att den hjälper dig som funderar på att bli medlem att hitta den krets som passar just dig. Kontakta oss gärna om du har frågor! Vi finns här för dig.

Finlands svenska Marthaförbund är vår takorganisation. Marthaförbundet ger ut medlemstidningen Martha sex gånger per år och ordnar evenemang runt om i Svenskfinland. Helsingfors svenska Marthaförening ordnar program för såväl marthor som icke-marthor i våra två möteslokaler. Vårt mötesutrymme Hemvrån finns på Simonsgatan 12 och vårt undervisningskök Kokvrån ligger på Stora Robertsgatan 43.

Föreningens verksamhetsledare och informatör finns i kansliet på Simonsgatan 12 A 5, måndag–torsdag. Vi svarar också på dina frågor per telefon och e-post.

Välkommen med i Marthaverksamheten!

”

Helsingfors svenska Marthaförenings uppdrag är att fungera som ett svenskt martharum i Helsingfors.

Att alla hem och familjer skall ha kunskap och övriga resurser att främja balans i vardagen och för en hållbar utveckling, såväl ekonomisk, ekologisk som social.



Camilla



Maria

## Marthaåret 2021, en återblick

**N**är vi skrev motsvarande text i fjol var vi hoppfulla och kunde se pandemiåret 2020 som något som gett föreningen möjlighet att stanna upp, fundera vad vi står för och blicka tillbaka på 120 år av marthaverksamhet. Nu, ett år senare, är det svårare att få tag i det positiva.

Förstås vill och ska man tro att det blir bättre och att detta är en kort period i föreningens historia som i backspegeln kommer att te sig som en parentes. Samtidigt är det väl så att även känslor av frustration, hopplöshet och besvikelse behöver få finnas och att man ibland får konstatera att den här coronasituationen är riktigt åt fanders. Även den mest osociala personligheten har väl nu, i skrivande stund år 2022, börjat inse att något slags socialt utbyte kan vara helt på sin plats.

Marthaåret 2021 har alltså på många sätt varit ett tungt föreningsår men vi har även fått uppleva små ljuspunkter. Vi kunde ordna ett fysiskt höstmöte i oktober, vi fick träffas i mindre grupper under hösten, vi var med på Östersjödagen den 6 augusti och på Strömmingsmarknaden i oktober. Kretsarna har kunnat göra en del tillsammans, hittat på kreativa lösningar för att få träffas och vi rodde i land med en strategi för föreningens kommande fyra år.

Helsingforsmarthas strategi 2022–2024 klubades igenom på höstmötet i oktober. Strategin lyfter tre huvudmål: **föreningen ska arbeta aktivt med frågan om miljö- och klimatnödläge, föreningen ska dela kunskap och öppna för diskussion om vardagsekonomi och vi ska vara en förening där alla känner sig välkomna, har möjlighet att delta och inspireras.**

»

Det är första gången som föreningen, åtminstone i modern tid, har utarbetat en strategi som täcker en längre period än ett verksamhetsår. Verksamhetsplanen för år 2022 har uppgjorts med den treåriga strategin i åtanke.

Att föreningen lyfter upp tre mål i sin strategi betyder inte att vi glömmer allt annat. Det innebär att vi kommer fokusera på dessa tre mål på ett mer strategiskt sätt än tidigare och sträva efter att uppnå de uppställda resultatmålen genom strategiskt planerade aktiviteter. Det ska finnas en röd tråd i verksamheten. Det tredje målet, att vi ska vara en förening där alla känner sig välkomna, är oerhört viktigt och något vi alla medlemmar, kretsar, styrelse och personal aldrig får glömma bort. Helsingforsmartha ska vara ett tryggt vardagsrum där alla är välkomna och möts med kärlek och respekt.

Många ville också under år 2021 komma med i Helsingforsmartha vilket vi är väldigt glada för. Vi har haft ett uppsving och fått både nya kretsar och medlemmar. Ekologi, hushåll och ekonomi är ämnen som är lika aktuella, oberoende av pandemin. Marthatipsen behövs framför allt då vi tillbringar mer tid hemma. Det finns intresse för självhushållning, odling och hållbara råvaror. Naturen och skogen är också som gjorda för återhämtning. Då resandet skett mer inom än utanför landsgränserna har många även fått upp ögonen för närmiljön och det faktum att resurserna inte är oändliga. Cirkulärt tänk, återanvändning, klimattänk och framför allt ett slut på vår hutlösa konsumtion behövs. Allt detta kan vi göra tillsammans inom Martharörelsen.

Föreningslivet är det riktiga välfärdsområdet, det sade en klok mångårig Helsingforsmartha häromdagen. Det stämmer på många olika sätt.

Ordet välfärd förknippas med välfärdsstaten som i sin tur omfattar socialförsäkringssystemet, vård, utbildning och omsorg. Synonymer till välfärd är också orden välbefinnande, lycka och trygghet. Vad vackert det låter! Välbefinnande, lycka och trygghet är något som Helsingforsmartha också velat erbjuda sina medlemmar. Detta i form av den praktiska kunskap vi delat på olika sätt, den gemenskap vi kunnat erbjuda och inte minst de olika välgörenhetsåtgärder vi har kunnat genomföra – tillsammans. Allt detta lyckades vi med trots tuffa tider och det kommer vi att fortsätta med. Marthalivet är det riktiga välfärdsområdet där vi gör gott för och med varandra och våra medmänniskor. För att kunna bygga en bättre värld, en vardag i taget.

Vi skrev i slutorden i Helsingforsmarthas historik: ”Vi ska kännas som en trygg och pålitlig vän i huvudstadsregionen. Helsingforsmartha är och förblir din vardagsvän”. Det skriver vi fortsatt under och vill fortsätta jobba för.

Stort tack till er alla som varit med  
och gjort Marthåret 2021!

Maria Rajalin  
*verksamhetsledare*

Camilla Komonen  
*ordförande*

18.1.2022



Höstmöte i Hemvrån. Foto: Malin Öhman

# Verksamhetsåret 2021

## STYRELSEN 2021

Styrelsen höll sitt konstituerande möte den 27 januari. Som första vice ordförande fortsatte Lisbeth Ahjopalo och som andra vice ordförande Annika Knekt. Föreningens verksamhetsledare Maria Rajalin utsågs till styrelsens sekreterare och kassör. Styrelsen sammanträdde sju gånger under året varav digitalt de fyra första mötena, höstens tre möten hölls i Hemvrån och Kokvrån med munskydd och distans. Styrelsen träffades också tre gånger under våren och sommaren 2021 för att arbeta med föreningens strategi. Därtill deltog en del av styrelsen i tre digitala pilotträffar kring ämnet inkludering som föreningen Ad Astra ordnade våren 2021.

**Styrelsens ordförande** • Camilla Komonen

**Ordinarie** • Lisbeth Ahjopalo, Carita Jansson, Annika Knekt, Annika Linder Airava, Lotta Perander, Riitta Sittnikow, Nina Tallberg

**Ersättare** • Agneta v. Wetter-Rosenthal, Nina Lindeman, Nora Ridgewell, Nikoline Stenman-Möller, Yvonne Wilén, Nina Henriksen, Gaby Gahnström

## VÅRMÖTET

Föreningens vårmöte hölls tisdagen den 30 mars som ett digitalt möte på grund av coronapandemin. I vårmötet deltog 19 medlemmar. Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut jämte revisionsberättelse för år 2020 föredrogs och godkändes. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för redovisningsåret. Styrelsen tillsatte en valberedning bestående av tre medlemmar, med en mandatperiod från vårmötet 2021 till vårmötet 2022. I valberedningen invaldes Camilla Charpentier, Åsa Mattsson och Solveig Rosenberg-Wikström. Vid vårmötet behandlades också föreningens motion om klimatnödläge som godkändes att föras vidare till Marthaförbundets vårmöte. Mötesordförande Camilla Komonen presenterade också Marthaförbundets organisationsförändring.

## HÖSTMÖTET

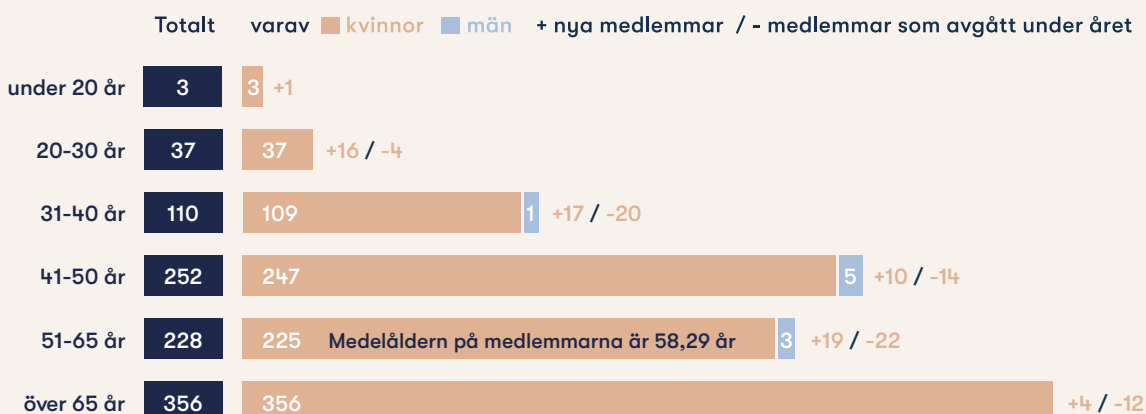
Föreningens höstmöte hölls i Hemvrån den 26 oktober. I mötet deltog 27 medlemmar. Tamara Bergkvist och Charlotte Wieliczko från **HelsingforsMission** och årets Fredrikastipendiat **Krisjouren för unga** var höstmötestalare och berättade om sin verksamhet och arbete för både seniorer och unga.

Ny styrelse valdes. Nina Fabricius, Mariann Holmberg, Carita Tuokila och Monica Wikberg valdes in som nya styrelsemedlemmar. Vid höstmötet godkändes även föreningens strategi för åren 2022-2024.

STYRELSEN 2022	Ordinarie	Ersättare	Period
	Camilla Komonen, ordf.		22-23
	Nina Fabricius (ny)	Carita Tuokila (ny)	22-23
	Carita Jansson	Nina Lindeman	21-22
	Mariann Holmberg (ny)	Agneta v. Wetter-Rosenthal (22)	22-23
	Annika Knekt	Monica Wikberg (ny)	22-23
	Annika Linder Airava	Nikoline Stenman-Möller	21-22
	Lotta Perander	Yvonne Wilén	21-22
	Nina Tallberg	Gaby Gahnström	21-22

Till ny revisor för år 2022 valdes CGR Christer Antson och till hans ersättare Revisionsamfundet Nexia Oy. Till verksamhetsgranskare för år 2022 återvaldes Anna Ehrnrooth och till vice verksamhetsgranskare Gunilla Nykopp.

## MEDLEMMAR 2021 Helsingfors svenska Marthaförening r.f. / 31.12.2021



Medlemmar totalt

**986** varav  
977 kvinnor  
9 män

Nya medlemmar

**+67** varav  
+67 kvinnor

Medlemmar som avgått

**-72** varav  
-72 kvinnor

## REPRESENTANTER

I Marthaförbundet och andra närstående organisationer:

### **Finlands svenska Marthaförbund rf:s centralstyrelse**

Camilla Komonen, ordinarie och Annika Linder Airava, ersättare

### **Delegationen för Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse**

Annika Knekt

### **Arbetsgrupp för att utse kandidater till Matkulturpriset**

Nina Fabricius, Tara Junker, Riitta Sittnikow

## NÄTVERK

Föreningen är medlem i Finlands svenska Marthaförbund, Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse, Senior nätverket i Helsingfors och Frivillignätverket i Helsingfors. Tillsammans med Kvinnoförbundet i Sörnäs ordnades ett teaterbesök kring temat klimakteriet.

## KANSLIET

På grund av pandemin fick kanslipersonalen vara flexibel och kansliets öppethållningstider i Hemvrån, Simonsgatan 12 A, anpassades enligt behov och efterfrågan. Personalen arbetade i huvudsak på distans år 2021, förutom på hösten, då ett system med att hålla kvällsöppet på tisdagar, utöver den ordinarie kanslitiden måndag - torsdag kl. 10-15, testades. Den 29 november inleddes igen distansarbete och kansliet var öppet enligt överenskommelse.

På kansliet jobbade Maria Rajalin som verksamhetsledare och Jenna Matintupa som informatör fram till augusti. Malin Öhman anställdes som informatör i augusti. Kira Röntynen har som timanställd värdinna skött om Kokvrån. Föreningens bokföring sköttes av Greenstep Oy och kapitalförvaltningen av Aktia Bank Abp och Evli Bank Abp.

## MÖTESLOKALERNA

Möteslokalen Hemvrån användes för kretsmöten, kurser och programkvällar under hösten. Undervisningsköket Kokvrån på Stora Robertsgatan användes både för matlagning och för regelrätta möten.

## KRETSTRÄFFAR

Under våren ordnades digitala kretsträffar, då personalen bjöd in kretsens ordförande och övriga kretsaktiva till kretsträffar, denna gång digitalt via Teams. Det ordnades tre tillfällen; morgon, lunch, kväll och totalt deltog 27 personer. Vid träffen diskuterades coronaläget och personalen gav aktuell info inför kretsbidragsansökan och kretsarna berättade hur de hållit kontakt med sina kretsmedlemmar.



# Renovering av Hemvrån

**Våren 2021, medan föreningens utrymmen var stängda, renoverades Hemvrån.**

Förutom att väggarna målades fick salen akustikplattor i taket, akustiktavlor på väggarna, nya scendrapierier och nya gardiner för att minska på kakofonin som kunde uppstå i salen under diskussioner. Flygelns överkast byttes också ut.

Valet av tavlor var en arbetsdryg uppgift – vi ville beskriva Helsingforsmarthas verksamhet både historiskt och i nutid. Det är något som efterfrågats, att man ska veta att man är hos Helsingforsmartha då man är i Hemvrån.

Arbetsgruppen för renoveringen bestod av Annika Linder Airava, Lisbeth Ahjopalo och Riitta Sittnikow. Susie Kousa hjälpte till med planerings- och inredningsarbetet.



# Våra kretsar

Vid utgången av år 2021 hade föreningen 986 medlemmar och 37 kretsar. Alla kretsar är öppna för nya medlemmar. Man kan också höra till flera kretsar.

## ALLMÄNNA MARTHOR

(192 medlemmar, medelålder 52 år)

En del Helsingforsmarthor har valt att i stället för att skriva in sig i en krets är de så kallade allmänna marthor och är medlemmar direkt i föreningen. Som direkta medlemmar får de medlemsbrev per e-post och har möjlighet att delta i föreningens allmänna verksamhet, men de har ingen egen moderkrets.

## BRUTTORNA | Tid & plats varierar

(15 medlemmar, medelålder 49 år, 2002)

Ordförande: Mikaela Sandman

Bruttorna är en krets som varit aktiv i tjugo år. Vi består av femton kvinnor mitt i livet med många järn i elden. Vi träffas för att få en liten paus i vardagen och provar gärna nya saker, till exempel inom matlagning, motion och kultur. År 2021 hade vi följande program: skidning i Oitans, restaurangbesök, promenad kring Tölöviken och besök i Pajutalli i Tusby. Två årliga traditionella programpunkter är vårfesten med god mat och kransbindningen till jul. Under året har vi understött Fynda som bedriver hjälpverksamhet i Lettland.

## TIPS FRÅN KRETSARNA

**Kransbindning**

## TIPS FRÅN KRETSARNA

**Njut av varandras sällskap under en picknick, till exempel på någons gård, i en park eller i skogen.**

## BUBBLORNA | Tid & plats varierar

(18 medlemmar, medelålder 39 år, 2016)

Ordförande: Melinda Holmén

Kretsen består av (relativt) unga mammor mitt i småbarnslivet. Vi brukar träffas för att hitta på roliga och inspirerande träffar mellan att sköta våra barn och jobb. Teman är ofta hållbarhet och välmående, till exempel matlagning, sport och umgänge. Under 2021 ordnade vi en träff då vi lärde oss att laga vegetarisk festmat.

## BÖNORNA | Hemvrån, 2:a må kl. 18

(25 medlemmar, medelålder 48 år, 2003)

Ordförande: Cia Ramström

Bönorna är en krets som på varje möte har olika program som t.ex. motion, matlagning, kultur, företagsbesök eller pyssel. Under året har Bönorna satsat på gemenskap och välmående. Vi har bl.a. haft en föreläsning om "Charmen med tarmen" och guidad promenad i Tove Janssons fotspår. Årets välgörenhetsbidrag gick till HelsingforsMission, som höll en intressant föreläsning om sin verksamhet för oss.

**CANDELA** | Tid & plats varierar  
(11 medlemmar, medelålder 49 år, 2000)

Ordförande: Marie Westerholm

Kretsen grundades av en grupp skolkamrater och har för närvarande 11 medlemmar. Candela erbjuder en möjlighet att upprätta sociala kontakter, få nya upplevelser och ibland som överraskande bonus också nya kunskaper.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

**Brunch och konstutställning på Gumbostrand. Och kom ihåg att njuta av naturen, där och på vägen dit!**

**DAGSLÄNDORNA** | Hemvrån, 2:a ti kl. 13.30  
(36 medlemmar, 43 med alla medlemmar, medelålder 68 år, 2013)

Ordförande: Carita Nordman

Dagsländorna är en grupp med mångsidigt program som fokuserar på kultur, natur, föreläsningar om något aktuellt ämne och trevlig samvaro i Hemvrån.

**DELIDONNORNA** | Kokvrån, tid varierar  
(8 medlemmar, medelålder 49 år, 2000)

Ordförande: Nina Lindeman

Delidonnorna samlas kring mat och kockar gärna tillsammans. Senaste året har träffarna varit få p.g.a det rådande läget. Vi har träffats på mattorget i centrum av Helsingfors och omgivna av konst i Gumbostrand. Vi deltog även i att skriva julkort till äldreboende.

**DRUMSÖKRETSEN** | Kokvrån, 2:a on kl. 18  
(26 medlemmar, medelålder 55 år, 1943)

Ordförande: Gunilla Nykopp

Kretsen består av aktiva kvinnor som är intresserade av nätverk och lokala frågor. Vi träffas oftast i Kokvrån men har även program som för oss till andra platser och orter. Temat för 2021 har varit gemenskap, med målet att träffas en gång per månad. De träffar vi har kunnat genomföra trots pandemiläget har skett i Kokvrån samt en träff via Teams. Vi understödde även i år Luciainsamlingen.



Drumsökretsen överraskades av regn under sin picknick på Casinostranden.



Elvan firar 10-årsjubileum i Hemvrån. Foto: Malin Öhman

**ELVAN** | Hemvrån, varje on kl. 11–14  
(21 medlemmar, 33 med alla medlemmar,  
medelålder 74 år, 2011)

Ordförande: Riitta Sittnikow

Elvan är en tio år gammal, glad handarbetskrets. Vi träffas på onsdagar mellan elva och två för att handarbeta och förbättra världen. Här finns en samlad handarbetsexpertis utan like, dagens vits och visdomsord är också ett måste. Vi stickar och virkar till välgörande ändamål; mössor, vantar, sockor, filter och mjukisdjur, som delas ut till Kvinnokliniken och Jorvs sjukhus. Vi samlar och in donationer till så kallade "mammakassar" till papperslösa mammor.

**GRYZI** | Kokvrån, 3:e ti kl. 18  
(26 medlemmar, medelålder 50 år, 2000)

Ordförande: Henrica Franck

Gryzi är en krets som träffas kring varierande teman som till exempel hälsa och välmående, gemenskap och matlagning. Under året har vi bland annat vårskålat i Brunnsparken, besökt Kajsaniemi botaniska trädgård och bundit julkransar.

**HAVSFRUARNNA** | Degerö, tid varierar  
(13 medlemmar, medelålder 49 år, 2014)

Ordförande: Annika Knekt

Vår krets är ett andrum för oss kvinnor och ett ställe att må bra på tillsammans. Medlemmarna i vår krets har alla (eller har haft) barn, som gått i Degerö lågstadieskola. Det är viktigt för oss att våra träffar (oftast) är barnfria och att vi enbart talar svenska. Det finns få helsvenska rum i Helsingfors, så vi upplever det som viktigt att våra krets-träffar är en plats där vi kan tala svenska. Vi har som motto att pröva på nya saker tillsammans och varje år gör vi även en välgörenhetsinsats.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

**Det behöver inte alltid vara så märkvärdigt, det viktigaste är att få njuta av social samvaro.**



Inspirea binder kransar i Hemvrån.

**INSPIREA** | Hemvrån, 4:e to kl. 18  
(15 medlemmar, medelålder 60 år, 2020)

Ordförande: Monica Wikberg

Initiativet till kretsen togs våren 2020, men på grund av coronapandemin kom verksamheten igång först hösten 2020. Som namnet anger ligger fokus på inspiration. Målet med kretsen är att få och ge inspiration och pröva på nya saker tillsammans. Under året har kretsen träffats både digitalt och fysiskt. Programmet har bestått av bl.a. stadsvandring, picknick i samband med Östersjödagen, besök på Didrichsens konstmuseum, kransbindning och glöggprovning.

**TIPS FRÅN KRETSARNA**

**Simning i Georgsgatans simhall, äkta vedbastu i 2.vån. och eget bord dit man kan beställa mat.**

**INTERNATIONAL MARTHA** | Kokvrån, tid varierar.  
(10 medlemmar, medelålder 72 år, 2007)

Ordförande: Lilian Neo

International Martha är en samling kvinnor från olika länder som träffas i Kokvrån på veckosluten och lagar mat på svenska, finska och engelska.

**KVARNEN** | Kvarnbäcken, varannan må kl. 19  
(14 medlemmar, medelålder 85 år, 1966)

Ordförande: Gretel Westerholm

Kvarnen, som grundades år 1966 är en krets av äldre damer som träffas varannan vecka i Kvarnbäcken för samvaro och samtal kring dagsaktuella ärenden.

**LADYMARTHA**

(12 medlemmar, medelålder 91 år, 2016)

LadyMartha är Helsingforsmarthornas stolthet. Kretsen består av medlemmar som lagt ner sin krets på grund av hög ålder, men som vill fortsätta att vara medlem i Helsingforsföreningen, något föreningen är oerhört glad över.

**TIPS FRÅN KRETSARNA**

**Bjud in en annan krets till gemensamt program.**

**LIVSNJUTARNA** | Kokvrån, tid varierar  
(19 medlemmar, medelålder 44 år, 2014)

Ordförande: Titti Myhrberg

Vi i Livsnjutarna brukar träffas och laga mat, gå på simning tillsammans eller gå på gemensamma kurser. Det senaste året har vi träffats endast en gång. Vi simmade i Georgsgatans simhall och hade en mysig stund på andra våningen efter simningen med laxsoppa och simmarens dryck. Vålgörenhet har vi vanligtvis gjort i åldringshemmet Cecilia i form av bingo, men på grund av pandemin har denna verksamhet varit på paus. Vi hoppas på att snart få komma in där igen.

**MAGNIFICA MARTHOR** | Hemvrån, 1:a må kl. 18. (17 medlemmar, medelålder 58 år, 2013)

Ordförande: Ellen Eftestøl

Magnifica Marthor är en liten krets som fokuserar på intressanta föredrag, guidade museibesök och social samvaro. Under pandemiåret 2021 har vi träffats både IRL och virtuellt, t.ex. virtuell guidad visning av Ateneums Repin-utställning.

**MAP-MAPPIES** | Hemvrån, 2:a ti kl. 18  
(27 medlemmar, medelålder 76 år, 2007)

Ordförande: Birgit Pomoell

Mappies är en aktiv krets med mångsidigt program och tyngdpunkt på kultur och litteratur med inslag av aktuella frågor. Vi nätverkar genom att bjuda in andra kretsar till våra månadsmöten. Tillsammans känner vi gemenskap och kvinnokraft och får glädje i vardagen. Vi inhämtar ny kunskap och modernt tänkande. Vi besöker konstutställningar, tycker om att äta gott och åker ibland på dagsutfärd till närliggande intressanta mål. God stämning och samhörighet i trevligt sällskap präglar våra möten. Under året har vi understött Kyrkans U-landshjälp, HelsingforsMission, Corazón Grandes faddrar rf och Stationens Barn.

**MARTHAMICUS** | Tid & plats varierar  
(13 medlemmar, medelålder 43 år, 2003)

Ordförande: Susanne Björkstén

Marthamicus är en liten krets som träffas ca en gång i månaden. Verksamheten lever och varierar men kretsar mycket kring mat och samvaro för att ge ett avbrott i den hektiska vardagen. På grund av coronapandemin låg verksamheten på is under våren men i juni firade vi sommarens ankomst med att äntligen våga ses ute på middag. Under hösten har vi glatt oss åt att kunna träffas, bl.a. för kläd- och sakbyte, teaterbesök och vår traditionella julfest. Kretsen deltog även i föreningens insamling till mammakassar för papperslösa.

**MARTHARELLERNA** | Hemvrån, 4:e må kl. 18  
(43 medlemmar, medelålder 78 år, 1968)

Ordförande: Marianne von Knorring

Martharellerna är en stor och engagerad krets som social gemenskapen, inläring, miljömedvetenhet och ansvarstagande är viktiga för. Vi träffas för att umgås och lyssna på inbjudna föreläsare, bl.a. författare och skådespelare. Under året har vi också besökt utställningar, Uspenskijkatedralen och Vinterträdgården samt gett bidrag till Centrs Marta i Riga och till Luciainsamlingen.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

**Virtuella guidade besök.**

**MARTHANNAT** | Kokvrån, 3:e to kl. 18  
(19 medlemmar, medelålder 40 år, 2015)

Ordförande: Jatta Himmanen

Våra tyngdpunktsområden som vi jobbat med från första början har varit familj, välgörenhet och samhälle. Härtill har vi velat unna oss trevlig samvaro, en guldkant i vardagspusslet samt att lära känna nya intressanta damer. Under 2021 var träffarna både på distans och utomhus. Vi skidade, hade picknick, promenerade, åt middag, besökte teater och hade föreläsning om skönhetsvård. Vi har även deltagit i insamlingen Jouluaapua.



MarthAnnat lär sig om skidteknik i Oitans.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

### Utflykt till Malmgård i Lovisa med guidad rundtur på herrgården.

**MAYA** | Grankulla, tid varierar  
(16 medlemmar, medelålder 56 år, 2007)  
Ordförande: Marja Nykyri-Weckman

Maya är en krets som träffas i Grankulla. Mayorna träffas hos varandra och umgås kring något tema. Under året träffades kretsen fysiskt två gånger, för årsmöte med mat och bokbyte samt honungsprovsmakning. Kretsen deltog även i Marthaförbundets Matlust-kampanj och gjorde godsaker åt Grankullas åldringar.

**PAMPASGÄNGET** | Hemvrån, 2:a sö kl. varierar  
(27 medlemmar, medelålder 38 år, 2017)

Ordförande: Kajsa Rytikoski  
Ungefär en gång i månaden samlar marthakretsen Pampasgänget oss med ett hjärta som bultar lite extra för Österbotten till träff. Träffarna har varierande program men trevligt sällskap och en blandning av österbottenska dialekter är återkommande moment. Under året 2021 har Pampasgänget bl.a. gjort herrgårdsutflykter, ridit och provsmakat gin. Vi har även julbakat till Matlusts gåvoinsamling Den stora julgåvan.

**PANGBRUDARNA** | Hemvrån, 2:a on kl. 17  
(25 medlemmar, medelålder 75 år, 1990)

Ordförande: Solveig Rosenberg-Wikström

Pangbrudarnas program är vardagsuppiggande och kretsar kring kunskap och kultur. Vi vill förgylla vardagen för våra medlemmar i god Martha-anda. Under året donerade vi pengar till Luciansamlingen, Läkare utan gränser och till kretsen Elvans projekt för papperslösa.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

### Vinterbada tillsammans.

**PLUSMARTHORNA** | Hemvrån, 3:e on kl. 18  
(39 medlemmar, medelålder 72 år, 2004)

Ordförande: Lisbeth Ahjopalo

Plusmarthorna är en aktiv krets med god sammanhållning. Vi har varierande program; går på utställningar och teater, lagar mat och träffas för utfärder och promenader. Under året gav kretsen ett bidrag till Luciainsamlingen och deltog i Den stora julgåvan till ensamma äldre inom Helsingfors hemvård samt i kampanjen Julpost till åldringar och i insamlingen för papperslösa.



Plusmarthornas julträff på Tomasmarknaden. Foto: Bernadette Fougstedt



Pralinerna på klätteräventyr i Huippu äventyrspark.

**PRALINERNA** | Kokvrån, 3:e ti kl. 18  
(20 medlemmar, medelålder 45 år, 2009)

Ordförande: Maria Lindholm

Pralinerna är en krets som träffas regelbundet med något tema som programpunkt. Ofta provar vi på nya aktiviteter eller så träffas vi i Kokvrån och lagar delikat mat och diskuterar. Under året har vi klättrat bland trädtoppar på Huippu i Alberga, spelat minigolf, lagat mat och vinderbadat. Vinterbadandet blev en favorit och en del praliner har övergått till vinterbadare mer eller mindre på heltid.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

**Föreläsning om nätbedrägeri  
- ett mycket aktuellt ämne!**

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

**Utflykt och matlagingskurs  
på Danskarby i Kyrkslätt.**

**PRIMA** | Kokvrån, 2:a to kl. 18  
(54 medlemmar, medelålder 60 år, 1994)

Ordförande: Nicolina Zilliacus-Korsström

Kretsen sysslar med föreläsningar, matlagning, kulturbesök (museum, utställningar, bio, teater), samhälleliga besök (t.ex. vattenreningsverk, riksdagen, bibliotek). Under året har vi haft både fysiska sammankomster och träffats virtuellt. Vi har bland annat lärt oss om plastbantning, Östersjön och besökt Danskarby för en festlig sommarmiddag. Vi har även rott i land utmaningen "25 Prima gärningar" och understött Helsingfors svenska Marthaförenings insamling till papperslösa kvinnor, samlat in prylar till Stödföreningen för asylsökande rf samt grundat en blodgivningsgrupp.

**SIMONE** | Hemvrån, 4:e on kl. 18.30  
(31 medlemmar, medelålder 28 år, 2020)

Ordförande: Nadine Nousiainen

Simone är en av föreningens nyaste kretsar som träffas för att testa nya saker, umgås och dela kunskap med varandra. Medlemmarna är en brokig grupp med intressen kring mat, hållbarhet och kultur. Under året har Simone bland annat ordnat kransbindning, krokikväll och julbakningskväll till insamlingen Den stora julgåvan till äldre inom hemvården i Helsingfors.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

### Äventyrgolf i Alberga.

**SJU SYSTRAR** | Tid & plats varierar  
(11 medlemmar, medelålder 47 år, 2003)

Ordförande: Nina Hallaskari

Kretsen Sju systrar består av ett gäng gamla goda vänner med gemensamma intressen kring mat, kultur, motion och friluftsliv samt handarbete. Under året har kretsen på grund av den rådande pandemin träffats mestadels utomhus och bekantat sig med närliggande friluftsområden, skidat, paddlat m.m. I september besökte kretsen Billnäs bruk och därtill ordnade kretsen senare under hösten en handarbetskväll och stickade tillsammans Lovikka vantar.

**SMARTORNA** | Hemvrån, 3:e to kl. 16  
(38 medlemmar, medelålder 79 år, 1991)

Ordförande: Marita Vatanen

Under kretsmötena har Smartorna alltid något program, ofta en intressant föreläsning av någon utomstående person. Under året har vi haft guidad rundtur på Sandudds begravningsplats och utflykt till Kotka parker och firat 30-årsjubileum på Fiskartorpet. Inom Smartorna finns även Kulturella cirkeln med 29 medlemmar som besöker museer tillsammans.

**SUPERMARTHORNA** | Tammelund, 2:a må kl. 19. (31 medlemmar, medelålder 73 år, 1996)  
Ordförande: Nina Henriksen

Supermarthornas mångsidiga program omfattar allt från kultur och aktuella teman till företagsbesök och exkursioner. En matlagningskväll ingår varje år i programmet liksom också den traditionella julfesten och vårutflykten. Kretsen grundades av en grupp kvinnor som ville träffas i glatt sällskap utanför hemmet och tillsammans uppleva något nytt och intressant. Under året har kretsen träffats tre gånger, en "härligt att ses igen"-träff, en träff med författaren Kaj Korkea-Aho, samt julfest med god mat och trevligt umgänge. Kretsen har understött Luciansamlingen.

**TJEJLIGAN** | Kokvrån, 1:a fr kl. 18  
(14 medlemmar, medelålder 39 år, 2005)

Ordförande: Linda Gröndahl

Tjejligan har kultur (museum, teater, konsert) och allmän samvaro mellan tjejkompisar som teman för våra träffar. År 2021 blev dock lite annorlunda än vi tänkt oss, så det blev flera virtuella träffar, men i november gick gruppen på teater. I maj föreläste Susie Kousa åt gruppen om hur vi ska organisera i hemmet.

#### TIPS FRÅN KRETSARNA

### Bokbyte

**TRETTIO PLUS** | Kokvrån, 1:a to kl. 18  
(11 medlemmar, medelålder 47 år, 2006)

Ordförande: Maria Öhberg

Trettio plus är en grupp sköna kvinnor "över" 30 som ser fram emot att träffa varandra en gång i månaden. Vi träffas gärna i prepel-tecken, lagar mat, byter böcker och annat användbart, besöker museer och har årligen både vårutfärd och julfest, årets två höjdpunkter. Viktigast för oss är samhörigheten och gemenskapen i vår sammansvetsade krets. Under året har vi träffats virtuellt ett par gånger men då läget tillät har vi träffats i Kokvrån samt ett par gånger på externa kulturevent.





Malin Öhman och Mikaela Kranck under Simones julbakningsträff i Kokvrån. Foto: Niklas Tallqvist

**TRAKTÖRERNA** | Kokvrån, 1:a lö em  
(12 medlemmar, medelålder 46 år, 2001)

Ordförande: Sabina Brunou

Traktörerna är ett matlag där hela familjer deltar och sammanstrålar i Kokvrån kring olika matteman.

**ULRIKAKRETSEN** | Kokvrån, 4:e to kl. 18  
(7 medlemmar, medelålder 58 år, 2008)

Ordförande: Annika Höglund

Ulrikakretsen startades av ett gäng mammor som ville träffas för att laga nya maträtter tillsammans. Varannan gång träffades vi tillsammans med våra unga söner för att lära dem laga lättare maträtter och mellanmål åt sig själva efter skolan. Sönerna växte upp och med tiden var de inte längre så intresserade av att laga mat med sina morsor, men vi mammor träffas fortfarande en gång i månaden för att umgås och inspirera varandra i matlagningen. De senaste åren har tyngdpunkten främst legat på vegetariska och veganska maträtter.

**WELLNESS** | Hemvrån, 1:a ons kl. 18  
(37 medlemmar, 63 med alla medlemmar, medelålder 68 år, 2008)

Ordförande: Janine Smeds

Vi är en krets med välmående i focus. Vi provar på olika fysiska aktiviteter och har också andra hälso- och friskvårdsrelaterade program. På grund av pandemin har våra träffar i år mest varit guidade promenader ute. Men vi hann också med virtuell föreläsning, teater och julfest. Wellness har många medlemmar som även hör till en annan krets, d.v.s. har en moderkrets och Wellnesskretsen är deras sekundära krets.

#### **VILANDE KRETSAR**

Under vilande kretsar finns sådana som för tillfället inte träffas regelbundet:

Spicemarthorna



Elisabeth Eriksson guidar Helsingforsmarthor rätt i svampskogen under den årliga svamputfärden.  
Foto: Malin Öhman



# Digitala satsningar och snabba vändningar

## *Några ord om föreningens ordinarie verksamhet*

### **”Ska man ha munskydd på eller inte?”**

Det är en av många medlemmar som ställer frågan i dörroppningen till Hemvrån inför en klimatkväll i november 2021. En återkommande fråga under året, som inte alltid var lätt att svara på - vilka var nu de senaste restriktionerna?

Under år 2021 har samhället både stängts ner och öppnats upp, det har kommit nya restriktioner, medan andra har hävts, och på Helsingfors svenska Marthaförening har vi snabbt anpassat oss efter situationen. En av föreningens målsättningar inför 2021 var att reagera och handla utgående från samhällssituationen och erbjuda relevant program som tangerar aktuella fenomen. Coronapandemin har präglat verksamheten, men också andra samhällshändelser och -fenomen, såsom klimatkrisen och nya digitala lösningar, har återspeglats i verksamheten. Behovet av gemenskap och omtanke för andra har syntts i kretsverksamheten och olika välgörenhetsinsatser.

### **Digitalt program i början av året**

I början av året var föreningens utrymmen stängda på grund av pandemiläget. I stället för att träffas fysiskt satsade vi på digitala program. Vi ordnade vegetarisk matlagningskurs med Annika Linder Airava, föreläsning om hållbar

konsumtion och i mars filmade vi in stickningsinstruktionsvideor med Riitta Sittnikow. I två delar visade Riitta hur man stickar sockor och yllevantar.

Helsingforsmarthas digitala bokklubb grundades i början av året. I bokklubben, som under året leddes av Jenna Matintupa, samlades läsintresserade för att diskutera vad de läst en gång per månad. Bokklubben har varit uppskattad för sin gemenskapskänsla och det sammanhang den erbjuder i tider som kan kännas ensamma.

Vi startade upp en digital matlagningsserie med Tara Junker, ”Från nos till svans - med grönsaker”, som en egen, vegetarisk, twist på temat för den finlandssvenska matkulturdagen i oktober. Serien bestod sammanlagt av 5 matlagningskurser fram till matkulturdagen.

Under pandemin kunde man se att intresset för det egna hemmet och vardagen steg, när en stor del av ens tid tillbringats hemma. Till exempel växte konton med hållbara städtips explosionsartat på sociala medier. Effekter av coronapandemin har också syntts i försäljningen av gröna växter, som ökat sedan innan coronaåren. Intresset för odling och växter har stigit, men alla har inte tillgång till ett stort trädgårdsland. Under våren gjorde vi därför en serie på föreningens sociala medier om urban odling tillsammans



med Marthaförbundets Sofia Grynngårds som gav enkla tips på odling utan trädgårdsland.

Medan föreningen höll sina utrymmen stängda passade vi på att fräscha upp Hemvrån med bland annat ommålning, installation av akustikplattor och tavlor. Läs mer om renoveringen på sidan 8.

### Klimatkrisen syntes i verksamheten

Under Marthaförbundets årsmöte godkändes Helsingforsmarthas motion med temat miljö-, klimat och hållbarhetsarbete, skriven på initiativ av Minerva Pejari. Marthaförbundet utlyste klimat och miljönödläge under mötet och förband sig till att i sin verksamhet motarbeta klimatförändringen genom konkreta handlingar och omställningar i verksamheten, på alla nivåer inom förbundet.

Inom föreningen har klimatfrågan syntes i verksamheten genom deltagande i Östersjödagen 26.8, Östersjötips för en hållbar sommarvardag i skärgården som publicerades på våra sociala medier, plastbantning av Hemvrån och Kokvråns köksutrustning, och en föreläsningsserie om klimatförändringen, som startades upp i september; Klimatkväll med Helsingforsmartha. I den bjuds olika personer in för att berätta om sin syn på klimatförändringen och vad vi kan göra för att minska vårt klimatavtryck, både på individ- och samhällsnivå. Läkare och forskare Mikaela Grotenfelt-Enegren och Amanda Rejström från Spark Sustainability föreläste under höstens klimatkvällar i Hemvrån.

### Det nya normala

Höstterminen inleddes optimistiskt med att öppna upp dörrarna till ett nyrenoverat Hemvrån, dock med vissa restriktioner och personbegränsningar. Kansliets personal jobbade på plats i Hemvrån, Elvan träffades varje onsdag för öppet hus-handarbete, litteraturcirkeln under ledning av Tove Fagerholm hade terminsstart och vi erbjöd både yoga i Hemvrån och digitalt. Kretsarna träffades och verksamheten rullade på, och vi kunde hålla höstmöte på plats i Hemvrån, första gången sedan 2019. Den traditionsenliga svamputfärden ordnades, den här gången till svampråd-givare Elisabeth Erikssons hemsfogar i Sibbo.

Ett projekt som planerats sedan våren var den finlandssvenska matkulturdagens 30-årsjubileum. De storslagna planerna på jubileumsfest på Hanaholmen var inte tillräckligt coronasäkra och fick tänkas om i början av hösten. I stället deltog föreningen i Helsingfors Strömmingsmarknad tillsammans med Marthaförbundet 8-9.10 och delade ut disktrasor och marthatips på Salutorget. Vi deltog också i att utse kandidater till matkulturpriset, som tilldelades Helsingfors Strömmingsmarknad under öppningsceremonin 3.10. Den 9 oktober, på den finlandssvenska matkulturdagen, firades 30-årsjubileet med en livesänd talkshow från Marthaköket på Busholmen och från Helsingforsmartha deltog Tara Junker med live-matlagning som sista delen i vår matlagningsserie som pågått sedan våren.

Trots att vi kunde träffas på plats i våra utrymmen under hösten var det med viss ansträngning



*"Engagemang och intresse för föreningen och Martha saknades ändå inte..."*

personalen höll koll på myndigheternas senaste rekommendationer, avvägde och kommunicerade till medlemmarna, för att säkerställa att alla medlemmar kunde känna sig trygga i våra utrymmen. Pandemin var fortfarande minst sagt närvarande i verksamheten och planer fick med jämna mellanrum ställas in och tänkas om. En viss trötthet på restriktionerna, eller rädsla för viruset, kan vara orsaker till förhållandevis låga deltagarsiffror i de program vi ordnade på plats i Hemvrån under hösten.

Engagemang och intresse för föreningen och Martha saknades ändå inte - föreningens nyaste krets Simone, med medelåldern 27, växte så det knakade under hösten och uppmärksammades av Hufvudstadsbladet i december i en artikel om subkulturer, feminism och om längtan efter sammanhang och gemenskap i pandemitider och i ung vuxen-åldern.

Vi ordnade även tekurs med Annika Knekt och en gemensam teaterkväll tillsammans med Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs den 8 november då vi såg Anna Hultins klimakteriemonolog *Är det hett här?* på Svenska teatern. Våra 50 Helsingforsmartha-biljetter sålde slut på en

timme. Vi hade planer på en julfest för föreningens äldsta medlemmar och julröt, julmingel och välgörenhetsbakning till Luciamarknaden i december. Men i slutet av november slog höstens pandemivåg till hårt. Evenemang ställdes in och vi fick återigen tänka om.

### Välgörenhet och omtanke

Vi höll våra utrymmen öppna för kretsverksamheten och fortsatte välgörenhetsinsamlingarna som vi påbörjat, med julpost till äldre och ätbara julgåvor till ensamma seniorer inom Marthaförbundets projekt Matlust. Vi utlyste en omtänksam jul, som nu behövdes mer än någonsin mitt i en härjande pandemi.

Och omtanke visade våra medlemmar och personal prov på; våra äldsta medlemmar, Ladymarthorna, fick julpaket hemskickade, flera kretsar välgörenhetsbakade under sina decemberträffar och Elvan donerade i vanlig ordning mammakassar till papperslösa och filter till nyfödda till Kvinnokliniken Jorvs sjukhus. Totalt 63 paket med ätbara julgåvor levererades till hemvården i Helsingfors, vars klienter fick gåvorna lagom till julhelgen.

Marthorna har genom historien anpassat sig till kriser och hittat på nya kreativa lösningar, så också under 2021. Vi avslutade ett omtumlande verksamhetsår med att tänka om, organisera oss och visa omtanke, i sann Martha-anda.

# MÅLSÄTTNINGAR FÖR 2021 *Hur har det gått?*

## EVENEMANG

MÅL  
2021

”Minst 20 olika evenemang ordnas, som omspannar både kunskapsdelning, gemenskap och tangerar aktuella fenomen.”

Vi ordnade  
totalt 23 st  
evenemang

14 st  
av dem  
hölls  
digitalt

Temat var bl.a. klimat, kultur, ekonomi och matlagning.

Vi producerade även video-innehåll för sociala medier och ordnade regelbunden litteratursirkel och yoga både digitalt och i Hemvrån.

## ORGANISATION

MÅL  
2021

”En långsiktig strategi för föreningen.”

Styrelsen arbetade hela våren 2021 med att utarbeta en ny strategi för föreningen. Ett tillfälle för medlemmarna att diskutera strategin ordnades i september 2021.

Föreningens strategi för år 2022-2024 godkändes under höstmötet.

## NÄTVERK

MÅL  
2021

”Minst två diskussionstillfällen i samarbete med en annan aktör inom området.”

- 1 Teaterkväll tillsammans med Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.
- 2 HelsingforsMission och Krisjouren för unga bjöds in för att tala om ensamhet under höstmötet.
- 3 Tre styrelsemedlemmar och verksamhetsledaren deltog i en pilot kring utbildning i integrationsfrågor.

## MEDLEMS- ÄRENDEN

MÅL  
2021

”Nya kretsar och att skapa en fungerande modell för äldre kretsar med få aktiva.”

2021 var en utmaning för kretsarna då vi, helt eller delvis, var tvungna att hålla våra utrymmen stängda.

Det finns totalt 37 st kretsar i föreningen.

Diskussioner har förts och flera äldre medlemmar har kommit med goda idéer om nya verksamhetsformer. Ärendet har dock skjutits upp tills det att föreningen har nya stadgar och hela martharörelsens organisationsmodell klarnat.

Föreningen understöder kretsarna med ekonomiskt bidrag för kretsverksamheten. Under året har nya kretsar, som startats under pandemin, kommit igång ordentligt med sin verksamhet.

## EKONOMI

MÅL  
2021

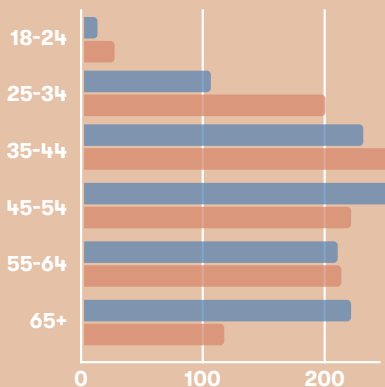
”Föreningen utarbetar en ekonomisk strategi för de kommande 10 åren.”

I pandemitider har det varit svårt att planera framtiden. Arbetet med en ekonomisk strategi inleddes våren 2021 och ekonomigruppen har försökt kartlägga både den ekonomiska utvecklingen de senaste 10 åren och nuvarande resurser. Arbetet fortsätter och tanken är att koppla samman detta arbete med organisationsförändringen martharörelsen genomgår.

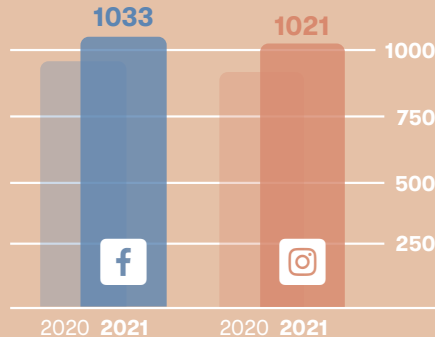
# KOMMUNIKATION

MÅL  
2021

”Över 1000 följare på våra kanaler och mer synlighet för vår verksamhet genom aktivitet på Instagram, Facebook och i media.”



Följare enligt  
åldersgrupp



På Facebook gillar 1033 personer vår sida. I oktober nådde vi 1000 följare på Instagram.



Vi sände 29 medlemsbrev per e-post.

9 utskick till kretsaktiva och två brev till medlemmar utan e-post.

## PROJEKT

### FRAMTIDA MARTHAN -kampanj för att värva nya medlemmar

Det tillsattes en arbetsgrupp som träffades digitalt under våren. Vi sände en enkät till alla medlemmar och fick 97 svar.

**Ur enkäten framkom att de flesta medlemmarna förknippar marthaverksamheten med gemenskap och något man vill göra ansikte mot ansikte.**

Vi kartlade vilka organisationer som ordnar digital vägledning till dem som inte är bekväma att mötas digitalt.

Vår tanke var att bjuda in en gästföreläsare för att berätta om framtid och digitala lösningsmodeller. Detta projekt visade sig vara svårt att genomföra då fysiska träffar inte var möjliga.

### MARTHATIPS SOM VIDEOKLIPP

MÅL  
2021

”Föreningen gör ett antal videoklipp som publiceras i föreningens sociala kanaler längs med året.”

På föreningens sociala medier har vi under året producerat olika videoserier, med tips på urban odling och handarbete.

### POST JUBILEUM 120 ÅR

MÅL  
2021

”Stina Wollter från Sverige besöker föreningen och talar om medmänsklighet.”

Postjubileumsfesten ställdes in p.g.a. pandemin.

### MATKULTURDAGENS 30-ÅRSJUBILEUM

MÅL  
2021

”Ordnas tillsammans med Marthaförbundet den 9 oktober. Jubileumsfesten hålls i Helsingfors.”

Arbetsgrupper tillsattes och många möten hölls våren 2021 med planer på ett storeevenemang på Hanaholmen i oktober 2021.

Matkulturjubileet var tänkt som ett samarbete med Marthaförbundet och Finlands svenska måltidsakademi, med gästföreläsare från Sverige och en unik meny skapad av närmatspecialisterna och marthorna Tara Junker och Louise Merus samt Hanaholmens kock Lucas Hemnell.

Evenemanget inoherades i augusti och arbetsgruppen fick tänka om. Det blev i stället digitalt program och utomhusdeltagande på Strömmingsmarknaden, där våra medlemmar ställde upp som frivilliga.



Lisbeth Ahjopalo tar emot hedersomnämmandet lilla guldmärket av Camilla Komonen, för långt och digert arbete för föreningen. Speciellt uppmärksammades Lisbeths arbete med 120-årshistoriken. Foto: Malin Öhman

## ÅR 2021 AVLIDNA MEDLEMMAR

Mirja Lehtonen  
Marita Gustafsson  
Mona Hislop  
Ann-Mari Holmström

## ÅR 2021 UTDELADE UTMÄRKELSER

Lisbeth Ahjopalo  
lilla guldmärket

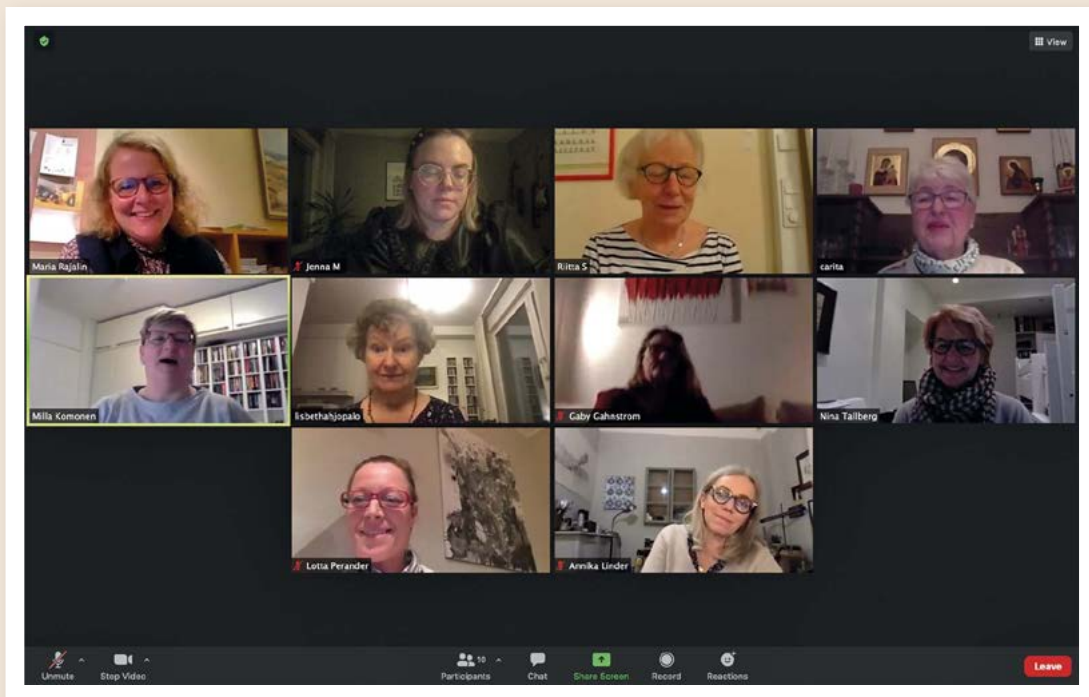
## ERHÅLLNA MEDEL

Stiftelsen Tre Smeder  
6 000 euro

## UNDER 2021 HAR FÖRENINGEN UNDERSTÖTT FÖLJANDE ORGANISATIONER

Centrs Marta Riga, Marthornas systerorganisation i Riga  
för humanitär hjälp  
Corazón Grandes faddrar rf  
Fynda, hjälpverksamhet i Lettland  
HelsingforsMission, Krisjouren för unga  
Hope ry, barnfamiljer i huvudstadsregionen  
Jouluapua, hjälp till barnfamiljer  
Kyrkans U-landshjälp  
Luciainsamlingen, stöd för utsatta barnfamiljer  
Läkare utan gränser  
Sininauhaliittos projekt Mosaiikki, flyktingarbete i  
Helsingfors  
Stationens Barn  
Stödföreningen för asylsökande rf





## Varmt tack

till alla dem som understött vår verksamhet och gjort det möjligt för oss att genomföra ett gott arbetsår, trots de begränsningar som pandemin fört med sig. Ett särskilt varmt tack till Stiftelsen Tre Smeder för dess bidrag. Ett stort tack vill vi också rikta till alla medlemmar som bidragit med många fina marthagärningar under året som gått och som hela tiden jobbar för att vår förening hålls relevant och levande!

Helsingfors, februari 2022

STYRELSEN

# Bokslut 1.1.2021 - 31.12.2021

Helsingfors svenska Marthaförening r.f.

## Resultaträkning

	1.1.2021- 31.12.2021	1.1.2020- 31.12.2020
<b>ORDINARIE VERKSAMHET</b>		
<b>Intäkter</b>	189 242,00	181 226,20
<b>Kostnader</b>		
Personalkostnader	-86 707,04	-79 816,31
Avskrivningar	-4 714,81	-3 792,78
Övriga kostnader	-104 455,78	-121 364,87
<b>Överskott/Underskott</b>	<b>-6 635,63</b>	<b>-23 747,76</b>
<b>MEDELANSKAFFNING</b>		
<b>Intäkter</b>	22 608,70	24 118,24
<b>Överskott/Underskott</b>	<b>22 608,70</b>	<b>24 118,24</b>
<b>PLACERINGS- OCH FINANSIERINGSVERKSAMHET</b>		
<b>Intäkter</b>	343 032,74	113 889,84
<b>Kostnader</b>	-51 485,93	-55 786,15
<b>Överskott/Underskott</b>	<b>291 546,81</b>	<b>58 103,69</b>
<b>ÖVERFÖRING AV MEDEL</b>		
<b>Bundna fonder</b>		
Självtäckande fonder ökning (minskning)	-108 140,73	-18 920,02
<b>Räkenskapsperiodens resultat</b>	<b>199 379,15</b>	<b>39 554,15</b>
<b>Räkenskapsperiodens överskott/underskott</b>	<b>199 379,15</b>	<b>39 554,15</b>

## Balansräkning

	31.12.2021	31.12.2020
<b>Aktiva</b>		
<b>BESTÅENDE AKTIVA</b>		
Immateriella tillgångar		
Övriga utg. med lång verkningstid	4 718,06	9 436,12
<b>Immateriella tillgångar totalt</b>	<b>4 718,06</b>	<b>9 436,12</b>
Materiella tillgångar		
Maskiner och inventarier	14 144,45	11 378,34
<b>Materiella tillgångar totalt</b>	<b>14 144,45</b>	<b>11 378,34</b>
Placeringar		
Aktier och andelar	1 435 408,73	1 253 672,70
<b>Placeringar totalt</b>	<b>1 435 408,73</b>	<b>253 672,70</b>
<b>BESTÅENDE AKTIVA TOTALT</b>	<b>1 454 271,24</b>	<b>1 274 487,16</b>
<b>MEDEL I SJÄLVTÄCKANDE FONDER</b>		
Placeringar	1 620 301,60	1 537 825,10
Fordringar	1 969,91	6 217,78
<b>RÖRLIGA AKTIVA</b>		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	305,00	480,00
Interna fordringar	16 947,88	52 139,98
<b>Kortfristiga fordringar totalt</b>	<b>17 252,88</b>	<b>52 619,98</b>
Kassa och bank	84 015,76	33 795,70
<b>RÖRLIGA AKTIVA TOTALT</b>	<b>101 268,64</b>	<b>86 415,68</b>
<b>Aktiva totalt</b>	<b>3 177 811,39</b>	<b>2 904 945,72</b>
<b>Passiva</b>		
<b>EGET KAPITAL</b>		
Fonder	669 603,80	669 603,80
Bundna fonder		
Självtäckande fonder	1 622 271,51	1 544 042,88
Övriga bundna fonder	6 102,89	6 102,89
Överskott från tidigare räkenskapsperioder	659 777,74	620 223,59
Räkenskapsperiodens överskott	199 379,15	39 554,15
<b>EGET KAPITAL TOTALT</b>	<b>3 157 135,09</b>	<b>2 879 527,31</b>
<b>FRÄMMANDE KAPITAL</b>		
Kortfristigt främmande kapital		
Erhållna förskott	2 940,10	7 325,10
Leverantörsskulder	7 894,71	4 325,74
Interna skulder	0,00	5 280,00
Övriga kortfristiga skulder	1 284,09	1 252,23
Passiva resultatregleringar	8 557,40	7 235,34
<b>Kortfr.främmande kapital totalt</b>	<b>20 676,30</b>	<b>25 418,41</b>
<b>FRÄMMANDE KAPITAL TOTALT</b>	<b>20 676,30</b>	<b>25 418,41</b>
<b>Passiva totalt</b>	<b>3 177 811,39</b>	<b>2 904 945,72</b>

## HELSINGFORS SVENSKA MARTHAFÖRENING R.F.

### Undervisningskök, Kokvrån

Stora Robertsgatan 43, 00120 Helsingfors

### Kansli och möteslokal, Hemvrån


Simonsgatan 12 A 5, 00100 Helsingfors

**Tfn** 09 694 39 02

**E-post** kansliet@helsingforsmartha.fi

Vi finns till för dig  
– ta kontakt må-to!

[www.helsingforsmartha.fi](http://www.helsingforsmartha.fi)

 [HelsingforsSvenskaMarthaforening](https://www.facebook.com/HelsingforsSvenskaMarthaforening)

 [helsingforsmartha](https://www.instagram.com/helsingforsmartha)

